



PONERSE, USAR Y SACARSE EL CUBREBOCA

- Antes de ponerse un cubreboca, lavate las manos con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol.
- Cubrite la boca y la nariz y asegurate de que no haya espacios entre tu cara y el cubreboca.
- Evitá tocarlo mientras lo usás; si lo hacés, lavate las manos con agua y jabón o con desinfectante a base de alcohol.
- Cambialo en cuanto esté húmedo o visiblemente sucio.
- Para quitarte el cubreboca: Hacerlo por detrás sin tocar la parte delantera, colocalo inmediatamente en un recipiente cerrado y lavate las manos con agua y jabón o con desinfectante a base de alcohol.

APLICACIÓN

- El uso de cubrebocas de tela debe ser una medida que se aplique en combinación con el correcto lavado de manos, y distanciamiento social.
- Debe quedar cómodo. El uso de un cubrebocas que no se adapta cómodamente a la cara puede ser contraproducente, haciendo que la gente lo use de manera intermitente cuando se encuentra fuera de su hogar y que se toque con mayor frecuencia la cara.
- En lo posible el método de sujeción debería ser mediante material elástico, para una mayor facilidad de colocación.
- Debe evitarse el uso de cubrebocas de tela durante tiempos prolongados, para evitar que se humedezca considerablemente la tela, ya que de esta manera puede verse reducida su efectividad.
- Deben ser LAVADOS y SECADOS después de cada uso. Después de cada ciclo de lavado y secado, el barbijo de tela pierde eficiencia de filtrado. Se sugiere lavarlos en agua caliente con mucho jabón.

RECUERDA USAR, LAVAR Y NUNCA PRESTAR TU CUBREBOCA





CORONAVIRUS

USO DE CUBREBOCAS



Si salís es obligatorio que lo usés.

Los cubrebocas deben ser de producción casera.

RECORDÁ QUE EL BARBIJO QUIRÚRGICO Y EL BARBIJO CON RESPIRADOR N95 ESTÁN RESERVADOS PARA EL USO EXCLUSIVO DEL PERSONAL DE SALUD.

APLICACIÓN

- El uso de cubrebocas de tela **debe ser una medida que se aplique en combinación con el correcto lavado de manos, y distanciamiento social.**
- Debe quedar cómodo.**
- En lo posible **el método de sujeción debería ser mediante material elástico.**
- Debe evitarse el uso de cubrebocas de tela durante tiempos prolongados, para evitar que se humedezca.**
- Deben ser LAVADOS y SECADOS después de cada uso.** Se sugiere lavarlos en agua caliente con mucho jabón.

CÓMO USAR EL CUBREBOCAS

- Antes de ponerte un cubrebocas, **lavate las manos con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol.**
- Cubrite la boca y la nariz y **asegurate de que no haya espacios entre tu cara y el cubreboca.**
- Evitá tocarlo mientras lo usás;** si lo hacés, lavate las manos con agua y jabón o alcohol en gel.
- Cambialo en cuanto esté húmedo o visiblemente sucio.**
- Para quitarte el cubreboca:** Hacerlo por detrás sin tocar la parte delantera, colocalo en un recipiente cerrado y lavate las manos con agua y jabón o con alcohol en gel.

RECOMENDACIONES GENERALES

- Continuar con el distanciamiento social estricto: (separación de más de 1 metro).**
- Mantener la higiene de las manos,** limpiándolas regularmente con agua y jabón o con alcohol en gel.

POR TU SALUD, POR LA DE TODOS